

Una prueba de embarazo negativa

Acaba de hacerse una prueba de embarazo y los resultados son negativos. Puede sentir alivio por el momento, pero luego se da cuenta de que todavía no tiene una respuesta de por qué no ha comenzado su período. Aquí hay algunas posibilidades reconocidas por la comunidad médica:

1. ESTRÉS, ANOREXIA O BULIMIA

El estrés físico o emocional excesivo, un peso corporal muy alto o muy bajo, o un aumento o pérdida de peso sustancial reciente pueden interrumpir la producción de hormonas y afectar la ovulación. Si has estado bajo mucha presión últimamente, tu cuerpo podría estar haciéndotelo saber. Habla con alguien que te escuche y pueda ayudarte a encontrar el apoyo que necesitas.

2. ANTICONCEPTIVOS

Los anticonceptivos, como la píldora, la inyección, el parche, los implantes, etc., pueden causar que tus períodos sean más ligeros o que se detengan por completo. Debes contactar a tu médico si sospechas que esta podría ser la causa.

3. UN EMBARAZO PRECOZ

Una prueba de embarazo mide las hormonas HCG presentes en la orina. Estas hormonas están presentes durante el embarazo, pero el nivel hormonal tarda algunas semanas en aumentar al nivel en que se puede detectar con una prueba. Por eso es muy importante evitar el consumo de alcohol o drogas, así como otros comportamientos que podrían dañar al feto en crecimiento, hasta que sepas con certeza que no estás embarazada.

4. LACTANCIA MATERNA

El cuerpo puede impedir la ovulación (liberación de un óvulo para ser fecundado) cuando una mujer está amamantando.

Esta información es para educarla sobre algunas de las posibles causas de la amenorrea (falta de período menstrual). No sustituye una cita con su médico.

USTED PODRÍA QUEDAR EMBARAZADA INCLUSO SI NO ESTÁ TENIENDO SU PERIODO

¿Prueba de embarazo negativa, pero sin menstruación? - Clearblue Pruebas de embarazo caseras: ¿Se puede confiar en los resultados? -

Mayo Clinic Rev 19/02/2024

Rev. 8/2025

